

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов



МЕНЮ
на 22 января 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлеты из индейки с овощами с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		12,10	15,92	44,99	368,55
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого:	518	74,77	18,60	19,00	79,60	560,38

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	20		5,26	5,32	0,00	68,67
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		14,47	18,40	61,40	485,60
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого:	550	80,00	23,60	24,14	96,01	711,77

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка сдобная	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	10,30	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	250/10/7		4,52	8,08	11,23	144,49
2	Омлет натуральный	100		10,10	11,27	1,79	149,06
3	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	600	65,00	17,53	19,77	40,79	420,15

Зав. производством

Федосинер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова